



ZIUA MONDIALA A APEI

22 MARTIE 2020

APA SI SCHIMBARILE CLIMATICE



Dupa aer, apa este cel mai important element pentru viata. Apa nu numai ca ajuta la functionarea optima a organismului si la mentinerea sanatatii, dar are si o serie de proprietati miraculoase in ceea ce priveste ingrijirea corporala.

Stiai ca 70% din greutatea corpului nostru inseamna doar apa? Apa este folosita de celule, organe si tesuturi pentru a regla temperatura corpului, dar si pentru a ajuta organismul sa-si indeplineasca principalele functii: digestie, circulatie, excretie. Deoarece corpul nostru pierde apa prin respiratie, transpiratie si digestie, este important sa-l rehidratam cu ajutorul fluidelor si al alimentelor care contin apa.

Stiai ca pentru crearea unei singure perechi de pantaloni, pentru activitatea de munca in gospodarie sau pentru activitate economica (la locul tau de munca) este nevoie in medie de 7.5 litri de apa.

Cantitatea de apa de care avem nevoie depinde de mai multi factori:

- de zona geografica in care traim,
- de cat de activi suntem din punct de vedere psihic sau
- de ce probleme de sanatate avem.

Medicii recomanda sa bem doi litri de apa pe zi pentru ca organismul nostru sa functioneze la parametri optimi, exista chiar si o terapie cu apa care ajuta la pierderea in greutate. Cu toate acestea, oamenii care traiesc in zone foarte calduroase sau umede, femeile care alapteaza, copiii sau persoanele foarte active pot avea nevoie de o cantitate mai mare de apa. De asemenea, persoanele in varsta, cele sedentare, cei care traiesc in zone reci sau cei care mananca multe alimente bogate in apa vor avea nevoie de o cantitate mai redusa de lichide.

Si ca sa ne convingem ca, dupa aer, apa este cel mai important element pentru viata, organismul nostru nu poate supravietui fara apa mai mult de cateva zile, maximul fiind de o saptamana.

Atentie insa! Un consum redus de apa poate duce la deshidratare ale carei simptome sunt setea, durerile de articulatii si muschi, durerile de mijloc, de cap si constipatia. Cand cantitatea de apa consumata este insuficienta pentru organism, creste riscul aparitiei calculozei renale, iar in cazul femeilor, al infectiilor tractului urinar.

„Indispensabila vietii ecosistemelor terestre, biodiversitatii, economiei si societatii, apa este o resursa foarte importanta a planetei. Apa este un element favorizant dar si un factor restrictiv al capacitatii umane de atenuare a schimbarilor climatice.

Intarirea si cresterea capacitatii de rezistenta si raspuns a sistemelor si capacitatilor de folosinta a apei este si un imperativ moral fata de generatiile viitoare care nu pot fi facute responsabile de crizele si schimbarile climatice pe care le vor mosteni de la noi,, - politica de adaptabilitate promovata de Operatorul Regional APAREGIO GORJ SA .

Punerea in practica a acestei politici, inca de la crearea in anul 2007 in judetul Gorj a acestui operator, se concretizeaza prin captarea, producerea, distributia de apa potabila si furnizarea serviciilor de canalizare-epurare a apelor uzate in conditii durabile, stabile si de siguranta a mediului si a populatiei, in conditiile realizarii gestionarii activitatii de extragere, tratare si distributie apa potabila, colectare si tratarea apelor uzate prin investitii majore:

1. Intre 2007 si 2016 s-au cifrat la peste 78,0 mil Euro cu contributia de 88 % din Fondul European de Coeziune - POS MEDIU 2007 – 2014, prin care au fost realizate in Targu Jiu, Motru, Bumbesti – Jiu , Targu-Carbunesti si Ticleni:

- Reabilitarea pentru 2 captari de suprafata;
- Reabilitarea pentru 3 campuri de puturi - cu un total de 26 puturi;
- Noi conducte de aductiune in lungime de 31,6 Km;
- Reabilitarea pentru 7 statii de tratare a apei;
- Construirea pentru 3 module noi de tratare a apei extrase cu un continut depozit de amoniu;
- Reabilitarea pentru 8 rezervoare de stoc si compensare;
- Construirea a 3 noi statii de pompare a apei;
- Reabilitarea a 10 statii de ridicare a presiunii - tip hidrofor;
- Noi retele de distributie in lungime de 27,2 Km;
- Reabilitarea pentru 51,2 km de conducte in retelele de distributie existente;
- Reabilitarea pentru 13,62 km de conducte in retelele de colectare apa uzata menajera existente;
- Noi retele de colectare a apei uzate menajere in lungime de 42 Km;
- Construirea a 9 statii noi de repompare a apei uzate;
- Construirea a 3 statii noi de epurare a apei uzate;
- Sistem central - regional SCADA;
- Echipamente mobile 3 buc pentru intretinere si supraveghere canale;
- Echipamente de masurare si reglare a debitului si presiunii in sistemele de alimentare cu apa 35 buc;

2. Intre 2016 - 2022 valoarea investitiilor se cifreaza la peste 13,0 mil Euro cu o contributie de 88 % din Fondul European de Coeziune - POIM Faza 2 prin care se realizeaza in Targu Jiu, Motru si Bumbesti – Jiu :

- Reabilitarea pentru 2 campuri de puturi - cu un total de 10 puturi;
- Noi conducte de aductiune in lungime de 3,4 Km;
- Reabilitarea pentru 2 statii de tratare a apei;
- Noi retele de distributie in lungime de 3,8 Km;
- Reabilitarea pentru 1,8 km de conducte in retelele de distributie existente;

- Reabilitarea pentru 2,4 km de conducte in retelele de colectare apa uzata menajera existente;
- Construirea a 3 statii noi de repompare a apei uzate;
- Reabilitarea pentru 1 statie tratare apa uzata la capacitatea de 107.000 l.e, in special linia namolului;

3. Incepind cu anul 2017 se desfasoara un amplu program de continuare a investitiilor in Targu Jiu, Motru, Bumbesti – Jiu, Targu-Carbunesti, Ticleni, Rovinari, Novaci, Turceni, Tismana si Pestisani, este in curs de accesare a finantarii de cca 250,0 mil Euro cu contributie de 80 % prin Fondul European de Coeziune - POIM 2014 – 2020, prin care se vor realiza :

Indicatori apa	UM	Cantitatea totala
Surse de apa noi/reabilitate	buc	14
Conducte de aductiune noi/reabilitate	m	61.047
Statii de tratare/clorinare noi/reabilitate	buc	25
Rezervoare de inmagazinare noi/reabilitate	buc	32
Statii de pompare noi/reabilitare	buc	26
Extindere retea de distributie	m	94.869
Reabilitare retea de distributie	m	96.791
Indicatori apa uzata	UM	Cantitate totala
Reabilitare retea de canalizare	km	49,98
Extindere retea de canalizare	km	234,301
Statii de pompare apa uzata noi	unitati	79
Statii de pompare apa uzata reabilitate	unitati	-
Conducte de refulare apa uzata menajera – noi	km	39,209
Conducte de refulare reabilitare	km	-
Statii de epurare noi	buc	3
Statii de epurare retehnologizate si extinse	buc	3
Conducta evacuare apa epurata	km	1,515

- Dispecerat integrat regional SCADA Buc 1
- Dispecerat zonal apa SCADA Buc 1
- Dispecerate locale apa /apa uzata Buc 8
- Echipamente de masurare si reglare a debitului si presiunii in sistemele de alimentare cu apa: 95 buc;
- Echipamente mobile: 24 buc pentru intretinere si supraveghere canale;
- Echipamente mobile: 4 buc pentru transport namoluri dupa epurare;

Impactul privitor la schimbarile climatice a fost studiat si este parte integranta a accesarii fondurilor de investitii si poate fi consultat in **intregime pe site-ul APAREGIO la sectiunea [..\1 2014-2020 SF\Capitolul 12 - Rezumat EIM.pdf](#)**

In contextul actual apa este elemental esential, in timpul pandemiei COVID - 19 declarata pe glob, Organizatia Mondiala a Sanatatii indica:
Protejeaza-te asa!



Recomandarea medicala este sa lupti impotriva epidemiei COVID -19 prin ingrijirea corporala personala si generala folosind apa cu sapun pentru maini si in solutie alcoolica si cu clor pentru dezinfectie si pentru baut din reseaua publica unde indicatorul dezinfectiei cu clor este urmarit de organele de supraveghere a sanatatii publice .

Pentru informarea ta privind transmiterea COVID-19 aceseaza adresa:
<https://www.youtube.com/watch?v=1APwq1df6Mw&feature=youtu.be>

Extrem de importanta este si calitatea apei pe care o consumam, trebuie sa fie o apa potabila, dezinfectata si cu un continut scazut de nitrati. Aceasta este apa **pe care sigur o gasesti in retea publică de distributie .**

NU UITA !

APAREGIO ESTE AL TAU.

ESTE CREAT EXCLUSIV DE CATRE AUTORITATILE PUBLICE DIN GORJ SI FUNCTIONEAZA PENTRU TINE, PENTRU SANATATEA TA SI A MEDIULUI SI TE AJUTA SA INFRUNTI SCHIMBARILE CLIMATICE.